

समय: 3 घण्टे	हिमाचल की लोक संस्कृति एवं योग-आठवीं कक्षा	पूर्णांक: 40	
प्र0 1 निम्नलिखित प्रश्नों में सही विकल्प का चयन कीजिए।		5	
1 जहांगीर किस वर्ष नूरपुर(कांगड़ा) आए थे?			
क) 1688 ई0	ख) 1707 ई0	ग) 1857 ई0	घ) इनमें से कोई नहीं
2 संस्कृति कितने प्रकार की होती है?			
क) 1	ख) 2	ग) 3	घ) 4
3 वर्ष 1950-51 तक हिमाचल प्रदेश में कितने किलोवाट पन बिजली का उत्पादन होता था?			
क) 3580 किलोवाट	ख) 3880 किलोवाट	ग) 3000 किलोवाट	घ) 3480 किलोवाट
4 यम का संबंध किस से है?			
क) समाज	ख) देश	ग) व्यक्तित्व	घ) आसन
5 भारत की किस नदी को सबसे पवित्र माना जाता है?			
क) गंगा	ख) पब्वर	ग) सतलुज	घ) सिंधु
प्र0 2 रिक्त स्थान भरें।		5	
1. हिमाचल में मानव विकास की कथा.....युग से आरम्भ हुई। (पाषाण/ताम्र)			
2. कांगड़ा को पौराणिक नाम.....था। (कुल्लूत/त्रिगर्त)			
3.ने स्वयं को गोली मार ली।(दरोगा बुद्धिसिंह/रामप्रसाद वैरागी)			
4. व्यास, रावी एवं सतलुज के बीच का खण्ड नाम से जाना जाता है।(कहलूर/त्रिगर्त)			
5.छावनी से 1857 ई0 का विद्रोह शुरु हुआ।(बैरकपुर/अंबाला)			
प्र0 3 निम्नलिखित का मिलान करें।		5	
1. पाटलीपुत्र का शासक	1622 ई0		
2. महाभारत का युद्ध	ह्यूनसांग		
3. त्रिगर्त	समुद्रगुप्त		
4. चीनी यात्री	कांगड़ा		
5. बादशाह जहांगीर	राजा सुशर्म चन्द्र		
प्र0 4 सही गलत छांटें।		5	
1. कसौली की नसीरी बटालियन ने अंबाला जाने से मना कर दिया।			
2. नियम सात प्रकार के होते हैं।			
3. वजीर राम सिंह पठानिया ने अंग्रेजों से 1947 ई0 में टक्कर ली।			
4. ध्यान की परम स्थिति समाधि है।			
5. वीर सिंह ने अंग्रेजी सरकार को 20000 रुपये की मदद की थी।			
प्र0 5 निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं पांच प्रश्नों के उत्तर दीजिए।		7½	
1. हिमाचल प्रदेश में मानव जीवन के जीवाश्म साक्ष्य कहाँ-कहाँ मिलते हैं?			
2. वजीर राम सिंह पठानिया ने अंग्रेजों से टक्कर कब ली?			
3. हिमाचल प्रदेश में छोटी कांशी किसे कहते हैं?			

- विलियम हेय कौन था?
- रामप्रसाद वैरागी कौन थे?
- कन्याकुमारी में क्या प्रसिद्ध है?

प्र0 6 निम्नलिखित प्रश्नों में से किन्हीं तीन प्रश्नों के उत्तर दीजिए।

6

- संस्कृति से क्या तात्पर्य है?
- कन्याकुमारी में बच्चों ने क्या देखा?
- हिमाचल प्रदेश में मौजूद लोक देवताओं को कितनी श्रेणियों में बांटा जा सकता है?
- नियम कितने हैं? नियम के विषय में संक्षेप में बताएं।
- बाघल के शासक राणा कृष्ण सिंह और बिलासपुर के शासक हीराचंद ने अंग्रेजों की सहायता के लिए कितने सैनिक भेजे थे?

प्र0 7 वीर सिंह, प्रताप सिंह और रानी रणपूत के साथ अंग्रेजों ने क्या व्यवहार किया? अथवा

4

पंचवर्षीय योजनाओं से आप क्या समझते हैं? हिमाचल प्रदेश में अब तक लागू हुई पंचवर्षीय योजनाओं के उद्देश्य और प्रमुख लाभों का वर्णन करें।

प्र0 8 ध्यान का विद्यार्थी जीवन में क्या महत्त्व है?

2½

अथवा

सूर्य नमस्कार की कितनी स्थितियां होती हैं? सूर्य नमस्कार के लाभ लिखें।